



Mirty Clock®

VADEMECUM VALORI GLUCOSIO

IPOGLICEMIA

Possibili segnali di ipoglicemia:

**MAL DI TESTA
RALLENTATO/CONFUSO
FAME / MAL DI PANCIA
PALLORE
SUDORAZIONE
TREMORE**

Corretto e passato l'episodio di ipoglicemia, anche se il valore è tornato normale, per un'ora circa sarà un po' stanca/o e poco concentrata/o.

IPERGLICEMIA

Possibili segnali di iperglicemia:

**SETE / DEVE ANDARE IN BAGNO
IRRITABILITÀ E STANCHEZZA
FATICA NEL CONCENTRARSI
MAL DI TESTA**

L'iperglicemia si può correggere con il movimento per valori fino a 300 mg/dL o 250mg/dL con chetoni oppure somministrando insulina per valori > 250mg/dL se lontano dal pasto, per valori > 150-180 mg/dL al pasto.

In caso di vomito, con glicemie non alte, se possibile, far bere subito bevande zuccherate o sali minerali a piccoli sorsi e chiamare i genitori.

Misurare sempre la glicemia prima dell'attività motoria o passeggiata e se è inferiore a 100 dare una fetta biscottata e aspettare 10 min. Durante l'attività monitorare il valore ogni 60 minuti e consultare l'orologio per eventuali 'correzioni'.

È molto importante osservare sempre la direzione della freccia vicino al valore più del valore stesso. Prima di correggere in caso di IPO con caramelle, succo o cracker/fetta biscottata o in caso di IPER con insulina, valutare se effettuare il pungidito anche in base alla presenza di eventuali sintomi ed avere così conferma certa del valore.